

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45  
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **7.6. 2021**

do

**11.6. 2021**

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 4 7	bageta světlá, pomazánka z rybího filé, kapie	mš – mléko vanilka
	1 3 9	kuřecí polévka se strouháním	voda s citronem
	1 3 9	čočka se zeleninou, vejce, chléb	čaj šípek s ibiškem
	1 7	multi večka, máslo, eidam, kapie	nápoj višň
Úterý	1 7	chléb, sýrová pomazánka s česnekem, okurka	mléko borůvka
	1 9	drožd'ová polévka	voda s pomerančem
	1 12	kuře ala bažant, bramborový knedlík	čaj broskev
	1	rohlík, ovocná přesnídávka	
Středa	1 3 6 7 13	loupák, banán	bílá káva
	1 3 7	kulajda s bramborem	voda s citronem
	1	vepřové maso na žampionech s rýží, mrkev	čaj malina
	1 7	chléb, lázeňský krém, rajče	
Čtvrtek	1 7	cereální bageta, čočková pomazánka s mrkví	mš-mléko karamel
	1 9	zeleninová polévka s ovesnými vločkami	voda s pomerančem
	1 4 7	rybí filé na křenu, brambor, zelný salát s kukuřicí	čaj lesní směs
	1 3 7	croissant, ovoce	
Pátek	1 7	rohlík, ovocný jogurt	čaj pomeranč
	1	pórková polévka s cizrnou	voda s citronem
	1 3	cikánská hovězí pečeně s těstovinou	nápoj jablko
	1 3 7	chléb, rama, vejce, paprika	

*Možnost změny v jídelníčku vyhrazena*

## Přejeme vám dobrou chuť

**Plecitá Zdena**  
kuchařka

**Zdvořáková Pavla**  
vedoucí