

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **21.6. 2021**

do

25.6. 2021

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 6 7 11	bageta sezamová tmavá, vídeňský krém, paprika	mš – mléko vanilka
	1 4 7	rybí polévka sči	voda s citronem
	1 10 12	bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí	čaj lesní směs
	7	rohlík, ovocný jogurt	nápoj multivitamin
Úterý	1 7 12	chléb s máslem, džem, meloun	mléko banán
	1	květáková polévka s bramborem	voda s pomerančem
	1 3 7	bratislavské vepřové plecko s těstovinou	čaj jahoda
	1 6 7	bageta světlá, liptovská pomazánka, okurka	
Středa	1 6 7 11	cereální bageta, tvarohová pomazánka s lučinou, rajče	čaj malina
	1 3 9	krupicová polévka s vejci	voda s citronem
	1 4 7	tilápie na kmíně a másle, bramborovo-mrkvové pyré	nápoj pomeranč
	1	rohlík, ovocná přesnídávka	
Čtvrtek	1 6 7	chléb, šunková pěna s cizrnou, okurka	mléko karamel
	1 9	zeleninová polévka s jáhlovými vločkami	voda s pomerančem
	1	hovězí srdce na slanině s rýží	čaj ibišek
	1 3 7	croissant, jablko	
Pátek	1 7	rohlík, ovocný jogurt	čaj ranní potěšení
	1 9	česneková polévka s bulgurem	voda s citronem
	1	kuřecí špalíčky po srbsku, brambor	nápoj malina
	1 7	chléb, máslo, eidam, paprika	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí