

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 14.6. 2021

do

18.6. 2021

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 3 6 7 11	cereální bageta, vajíčková pomazánka s kečupem, kápie	mš – mléko banán
	1	gulášová polévka s bramborem	voda s citronem
	7 9	zeleninové rizoto se sýrem, červená řepa	čaj višň
	1 7	rohlík, ovocný jogurt	nápoj multivitamin
Úterý	7	vanilkový pudink se šlehačkou	čaj ranní potěšení
	1 7	polévka brokolicový krém	voda s pomerančem
	1 7	medvědí šišky s cizrnou, bramborová kaše, okurkový salát	nápoj malina
	1 7	chléb, plzeňská pomazánka, rajče	
Středa	1 6 7	chléb, salámová pomazánka s fazolemi, kedlubna	mléko vanilka
	1 9	jáhlová polévka se zeleninou	voda s citronem
	1 3 7 12	smažené vdolky s tvarohovou pěnou, jablko	čaj ibišek
	1 7 11	bageta světlá, máslo, rajče	
Čtvrtek	1 7	houska sýrová pomazánka, jablko	čaj lesní směs
	1 3	hrachová polévka s krutony	voda s pomerančem
	1	kuřecí maso po zahradnicku, brambor	nápoj pomeranč
	1 7	obložený knuspy chléb	
Pátek	1 7	chléb, medové máslo, meloun	mš – mléko malina
	1 9	cibulová polévka s pohankou	voda s citronem
	1 3 7	hovězí guláš s bílými fazolemi, houskový knedlík	nápoj jablko
	1 6 7	cereální raženka, tavený sýr, okurka	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

## Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena  
kuchařka

Zdvořáková Pavla  
vedoucí