

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **12.7. 2021** do **16.7. 2021**

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 6 7	chléb, perla, šunka, zelenina	mléko malina
	1 9	polévka ragú s rýží	
	1 3 7	lívance se skořicí	čaj ranní potěšení
	1 7	rohlík se sýrem	
Úterý	1 6 7 11	bageta, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina	mléko vanilka
	1 10 12	fazolová polévka s kysaným zelím	
	1 4 7	rybí filé s lečem, bramborová kaše	čaj ranní potěšení
	1 7	chléb, rama, rajče	
Středa	1 7 12	chléb, perla, džem, ovoce	čaj višň
	1 9	zeleninová polévka s ovesnými vločkami	
	1 3 7	rajská omáčka, těstoviny	nápoj jablko
	1 3 7	knuspy chléb, flora, vejce, zelenina	
Čtvrtek	1 4 6 7	bageta, pomazánka z tuňáka, zelenina	čaj višň
	1 3 9	kuřecí polévka s těstovinou	
	3 7	květák jako mozeček, brambory	nápoj malina
	1 7	chléb s perlou, eidam, zelenina	
Pátek	1 7	chléb, vídeňský krém, zelenina	nápoj multivitamin
	1 9	bramborová polévka	
	1	kuřecí maso na kari s rýží	
	1 3 7	croissant	

*Možnost změny v jídelníčku vyhrazena*

## Přejeme vám dobrou chuť

**Plecitá Zdena**  
kuchařka

**Zdvořáková Pavla**  
vedoucí