

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 24.5. 2021

do

28.5. 2021

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 2 4 6 7	sezamová bageta, pomazánka z krabích tyčinek	čaj šípek s ibiškem
	1 9	zeleninová polévka s pohankovými vločkami	voda s citronem
	7 10	kaše ze žlutého hrachu, kuřecí roláda, okurka	nápoj malina
	6 7	skořicové pecičky, jablko	mléko
Úterý	1 3 6 7 13	loupák, banán	mléko borůvka
	1 9	luštěninová polévka	voda s pomerančem
	1 12	hovězí maso na česneku, špenát, bramborový knedlík	čaj višň
	1 7	chléb, liptovská pomazánka, okurka	
Středa	1 6 7	chléb, vlašská pomazánka, rajče	čaj jahoda
	1 4	rybí polévka ucha	voda s citronem
	1 3	zapečené těstoviny s brokolicí a vejci, zelný salát s křenem	nápoj jablko
	1	rohlík, ovocná přesnídávka	
Čtvrtek	1 6 7	cereální raženka, tvarohová pomazánka s lučinou	mš – mléko malina
	1 9	jáhlová polévka s pohankou	voda s pomerančem
	1 7	vepřové maso na paprice s rýží, mrkev	nápoj multivitamin
	1 3 7	chléb, rama, vejce a rajče	
Pátek	1 7	chléb, růžové máslo, jablko	mléko jahoda
	1 7	polévka hráškový krém	voda s citronem
	1 4	zapečená tilapie s lečem, šťouchaný brambor, míchaný salát	čaj pomeranč
	1 6 7 11	bageta světlá, pomazánka z eidamu, paprika	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí