

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **8.2. 2021**

do

12.2. 2021

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 3 6 7 13	loupák, jablko	bílá káva
	1 3	rajčatová polévka s těstovinou	voda s citronem
	1	kuřecí stehno na bylinkách, brambor, okurkový salát	čaj jahoda
	1 7 11	corny rohlík, plzeňská pomazánka, paprika	nápoj malina
Úterý	1 4 6 7	chléb, tuňáková pěna s cizrnou, rajče	mš- mléko vanilka
	1	pórková polévka s bramborem	voda s pomerančem
	1 3	masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny	nápoj jablko
		ovocná přesnídávka	čaj malina
Středa	1 7 11	cereální bageta, liptovská pomazánka, okurka	mléko jahoda
	1 9	kuřecí polévka s ovesnými vločkami	voda s citronem
	1 3 9	čočka se zeleninou, vejce, chléb, mrkvový salát	čaj broskev
	1 6 7 11	rohlík, rama, šunka, paprika	
Čtvrtek	1 3 7	chléb, vajíčková pomazánka s kečupem	mš-mléko malina
	1	květáková polévka s bramborem a cizrnou	voda s pomerančem
	1	krůtí játra na cibulce, hrášková rýže	čaj višň
	1 7 12	meruňkový hřeben, mandarinka	nápoj multivitamin
Pátek	7	ovocný jogurt	čaj pomeranč
	1 9	jáhlová polévka se zeleninou	voda s citronem
	1 7	vepřové maso v mrkvi, brambor	nápoj hruška
	1 6 7	raženka, tavený sýr	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí