

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 22.2. 2021

do

26.2. 2021

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 2 4 6 7	Chléb, pomazánka s krabích tyčinek, paprika	mš- mléko malina
	1	Polévka ragú s bramborem	voda s citronem
	7	Žampionové rizoto se sýrem, zeleninový salát s křenem	čaj šípek
	1 6 7	Raženka s máslem	nápoj jablko
Úterý	6 7	Skořicové pecičky, jablko	mléko
	1 7	Polévka hráškový krém	voda s pomerančem
	1 12	Hovězí maso na česneku, špenát, bramborový knedlík	čaj ostružina
	1 7	Chléb, rama, eidam, rajče	
Středa	1 3 6 7 11	Sezam. bageta tmavá, fazolová pomazánka s vejci, okurka	čaj ranní potěšení
	1 9	Zeleninová polévka s rýžovými vločkami a brambor	voda s citronem
	1 3 7	Vepřové maso na paprice, těstoviny	nápoj malina
	1 7	Ovocný jogurt, rohlík	
Čtvrtek	1 6 7	Chléb, šunková pěna, polníček, rajče	mléko vanilka
	1 4	Rybí polévka z turecké kuchyně	voda s pomerančem
	1 3 7	Buchtíčky s krémem, mandarinka	čaj jahoda
	1 6 7 11	Bageta světlá, vídeňský krém, paprika	
Pátek	1 6 7 11	Cereální bageta, tvarohová pomazánka s lučinou, okurka	mš-mléko borůvka
	1 9	Polévka z vaječné jíšky	voda s citronem
	1	Krůtí nudličky na čínský způsob, rýže, mrkev	nápoj višň
	1 3 7	Croissants, ovoce	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

## Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena  
kuchařka

Zdvořáková Pavla  
vedoucí