

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **1.3. 2021**

do

**5.3. 2021**

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7	rohlík, ovocný jogurt	čaj broskev
	1 3	špenátová polévka s vejci	voda s citronem
	1 10	kuřecí stehno v americké marinádě, rýže, polníček	nápoj hruška
	1 6 7 11	corny večka, plzeňská pomazánka, paprika	
Úterý	1 7	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka	mléko jahoda
	1 9	polévka zimní potěšení	voda s pomerančem
	1 4 7	rybí řezy na křenu, bramborová kaše, zelný salát s kukuřicí	čaj ranni potěšení
		ovocná přesnídávka	
Středa	1 3 6 7 11	cereální bageta, čočková pomazánka s vejci, rajče	mš-mléko vanilka
	1 9	chlebová polévka s bramborem	voda s citronem
	1 3 7	hovězí maso na houbách, houskový knedlík	nápoj pomeranč
	1 7	chléb, medové máslo, banán	čaj lesní směs
Čtvrtek	1 3 6 7 13	loupák, mandarinka	bílá káva
	1	gulášová polévka	voda s pomerančem
	1	fazolový guláš, chléb, mrkvový salát s jablky	čaj jahoda
	1 6 7 11	Bageta světlá, rama, šunka, okurka	
Pátek	1 4 6 7	chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, paprika	mš-mléko malina
	1 9	zeleninová polévka s jáhlovými vločkami	voda s citronem
	1 9	vepřové maso v zelenině, brambor	nápoj višně
	1 7 12	meruňkový hřeben, jablko	čaj lesní směs

*Možnost změny v jídelníčku vyhrazena*

## Přejeme vám dobrou chuť

**Plecitá Zdena**  
kuchařka

**Zdvořáková Pavla**  
vedoucí