

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 25.1. 2021

do

29.1. 2021

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7	čokoládový pudink se šlehačkou	čaj jahoda
	1	kuřecí polévka s květákem	voda s citronem
	1 9	čočka po brněnsku, chléb, mrkvový salát s ananasem	nápoj multivitamin
	1 6 7 11	bageta světlá, sýr lučina, rajče	
Úterý	1 6 7 11	sezamová bageta tmavá, fazolová pomazánka s vejci, okurka	mš- mléko vanilka
	1 9	cibulová polévka s bramborem	voda s pomerančem
	1	mexický guláš s rýží, mrkev	nápoj jablko
	1 7	rohlík, ovocný jogurt	čaj lesní směs
Středa	1 7	chléb, růžové máslo, jablko	mléko malina
	1 3 9	krupicová polévka s vejci	voda s citronem
	1 4 7	zapečená tilápie se sýrem, brambor, zelný salát s křenem	čaj pomeranč
	1 6 7 11	multi večka, plzeňská pomazánka, paprika	
Čtvrtek	1 7 11	cereální bageta, tvarohová pomazánka s lučinou, rajče	mš- mléko borůvka
	1	rajčatová polévka s ovesnými vločkami	voda s pomerančem
	1 3 7 10 12	moravský vrabec, zelí, houskový knedlík	čaj šípek s ibiškem
		ovocná přesnídávka	nápoj višň
Pátek			

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí