

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **1.2. 2021**

do

5.2. 2021

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7	chléb, medové máslo, jablko	mléko vanilka
	1 4	rybí polévka s hrachem	voda s citronem
	1 7 9	zeleninová směs na másle, brambor	čaj broskev
	1 6 7	cereální raženka, perla, eidam a okurka	
Úterý	1 3 6 7 11	cereální bageta, čočková pomazánka s vejci, rajče	mš- mléko malina
	1 9	pohanková polévka se zeleninou a bramborem	voda s pomerančem
	1 10	znojemský guláš s kari rýží, mrkev	nápoj multivitamin
	7	čokoládový pudink se šlehačkou	čaj ostružina
Středa	1 4 7	chléb, švédská pomazánka, polníček, paprika	mléko banán
	1 9	hrstková polévka	voda s citronem
	1 3 7	bramborové šišky s cukrem a strouhankou, banán	čaj malina
	1 6 7 11	bageta, sezam tmavá, rama, šunka, okurka	
Čtvrtek	1 3	ovocné pyré s piškoty	čaj lesní směs
	1 9	zeleninová polévka s kukuřičnými vločkami	voda s pomerančem
	1 3 6 7 9 10	hamburská vepřová plec, houskový knedlík	nápoj malina
	1 7	chléb, lázeňský krém, paprika	
Pátek	1 6 7 11	bageta světlá, sýrová pomazánka s česnekem, rajče	mš-mléko borůvka
	1 3 9	kmínová polévka s vejci	voda s citronem
	1 4 7	chalupářské rybí filé s brokolicí, brambor, zelný salát s mrkví	čaj pomeranč
	1 7 12	meruňkový hřeben, ovoce	nápoj višň

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí