

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 7.12. 2020

do

11.12. 2020

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 3 6 7 13	loupák, jablko	mš- mléko vanilka
	1	kuřecí polévka s květákem	voda s citronem
	3 7	zeleninové lečo, brambor	čaj broskev
	1 7	chléb s ramou, eidam a paprika	nápoj višev
Úterý	1 3 6 7 11	bageta, fazolová pomazánka s vejci, okurka	čaj ranní potěšení
	1 9	česneková polévka s kroupami	voda s pomerančem
	1 3 7	poděbradské vepřové maso s těstovinou	nápoj jablko
		ovocná přesnídávka	
Středa	1 7 12	chléb, růžové máslo, banán	mléko malina
	1 3 7 9	zeleninová polévka se sýrovým svítkem	voda s citronem
	7 10	hrachová kaše s bramborem, kuřecí roláda a okurka	čaj višev
	1 7	rohlík, lázeňský krém, paprika	
Čtvrtek	1 4 6 7 10 11	cereální bageta, švédská pomazánka, rajče	čaj jahoda
	1 10 12	fazolová polévka se zelím a bramborem	voda s citronem
	1 3 10	štěpánská hovězí pečeně s kari rýží	nápoj pomeranč
	1 6 7	Čoko-kuličky, jablko	mléko
Pátek	1 6 7	chléb, šunková pěna, okurka	bílá káva
	1 9	hovězí vývar s játrovou rýží	voda s pomerančem
	1 3 7 12	palačinky s marmeládou	čaj malina
	1 6 7 11		

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí