

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 9.11. 2020

do

13.11. 2020

Den	Alergen	Jídlo	Pítí
Pondělí	1 3 6 7 11	cereální bageta, vajíčková pomazánka, paprika	čaj jahoda
	1 4 7 9	rybí polévka sčiči	
	1 6	bramborový guláš s uzeninou, chléb, mandarinka	
	1 7	rohlík, tavený sýr a okurka	
Úterý	1 7	chléb, medové máslo, jablko	mléko borůvka
	1 3 9	krupicová polévka s vejci	
	1 3	cikánská hovězí pečeně s těstovinou	nápoj jablko
	1 6 7	obložená světlá bageta	
Středa	1 6 7	houska s perlou, šunka a rajče	mléko karamel
	1 9	polévka masový krém	
	1	fazole v rajčatové omáčce, chléb, mrkvový salát s jablky	
	1 3 6 7 13	loupák, jablko	
Čtvrtek	1 6 7 11	bageta sezamová, vídeňský krém, paprika	čaj višň
	1 3	čočková polévka s krutony	
	1 4 7	rybí řezy na křenu, bramborovo-mrkvové pyré, polníček	
	1 7	chléb, perla a rajče	
Pátek	1 7	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka	čaj lesní směs
	1 9	zeleninová polévka s kukuřičnými vločkami	
	1	krutí nudličky na kari s rýží, mrkev	
	7	ovocný jogurt	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí