

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 30.11. 2020

do

4.12. 2020

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7	chléb, plzeňská pomazánka, paprika	mš- mléko banán
	1 4	polévka z rybího filé s pórkem	čaj lesní směs
	1 3 7 10 12	bramborové knedlíky s cibulkou a zelím	voda s citronem
	1 3 7	croissant, jablko	nápoj multivitamin
Úterý	1 7	ovocný jogurt, rohlík	čaj malina
	1	polévka dýňový krém	voda s pomerančem
	4 7	námořnické rizoto,sýr, zelný salát s křenem	nápoj jablko
	1 7	chléb s ramou, rajče	
Středa	1 6 7 11	sezamová bageta tmavá, tvarohová pomazánka s lučinou, okurka	mléko borůvka
	1 9	zeleninová polévka se zelenou čočkou	voda s citronem
	1 3 7 10 12	pečené kachní stehno,zelí, houskový knedlík	čaj multivitamin
	1 7	chléb, medové máslo, mandarinka	
Čtvrtek	1 3 7	chléb, čočková pomazánka s vejci, okurka	čaj broskev
	1 9	jáhlová polévka se zeleninou a bramborem	voda s citronem
	1 3 7	krůtí maso na paprice s těstovinou	nápoj malina
	1 6 7 11	bageta světlá, tavený sýr, okurka	
Pátek	1 3 6 7	domácí perník, mandarinka	bílá káva
	1 3	špenátová polévka s vejci	voda s pomerančem
	1 7 9	sekaná pečeně, bramborovo-celerové pyré	čaj šípek
	1 7	obložený chléb	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí