

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **23.11. 2020**

do

**27.11. 2020**

| Den     | Alergen    | Jídlo                                            | Pití                |
|---------|------------|--------------------------------------------------|---------------------|
| Pondělí | 1 6 7      | cereální bageta, vídeňský krém, paprika          | mš- mléko malina    |
|         | 1          | frankfurtská polévka s bramborem                 | čaj multivitamín    |
|         | 1 3        | čočka po francouzsku, vejce, chléb, banán        | voda s citronem     |
|         | 1 7        | rohlík s ramou, eidam, okurka                    | nápoj višň          |
| Úterý   | 1 3 7      | houska, vajíčková pomazánka s cizrnou, okurka    | čaj ranní potěšení  |
|         | 1 9        | zeleninová polévka s rýží                        | voda s pomerančem   |
|         | 1 3 7      | vepřové maso na paprice, houskový knedlík        | nápoj malina        |
|         | 1 3 6 7 13 | loupák, jablko                                   |                     |
| Středa  | 1 4 7      | chléb, pomazánka z rybího filé, rajče            | bílá káva           |
|         | 1 9        | česneková polévka se špaldovými kroupami         | voda s citronem     |
|         | 1 3 7 12   | vdolky s tvarohovou pěnou, banán                 | nápoj pomeranč      |
|         | 1 7        | slunečnicový rohlík, plzeňská pomazánka, paprika | čaj višň            |
| Čtvrtek | 1 3 7      | bublanina s ovocem                               | mléko jahoda        |
|         | 1 7        | polévka kulajda                                  | voda s citronem     |
|         | 1          | vepřová játra na cibulce s hráškovou rýží        | čaj lesní směs      |
|         | 1 3 7      | chléb, máslo, vejce, okurka                      |                     |
| Pátek   | 1 6 7      | chléb, salámová pomazánka, okurka                | čaj šípek s ibiškem |
|         | 1          | květáková polévka s cizrnou                      | voda s pomerančem   |
|         | 1 4        | rybí filé po žebračku, brambor, míchaný salát    | nápoj jablko        |
|         | 1 6 7 11   |                                                  |                     |

*Možnost změny v jídelníčku vyhrazena*

## Přejeme vám dobrou chuť

**Plecitá Zdena**  
kuchařka

**Zdvořáková Pavla**  
vedoucí