

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45  
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **2.11. 2020**

do

**6.11. 2020**

| Den     | Alergen    | Jídlo   | Pití             |
|---------|------------|---|------------------|
| Pondělí | 1 7        | bageta, sýrová pomazánka, paprika                             | čaj multivitamín |
|         | 1 3 4      | rybí polévka s hrachem  |                  |
|         | 1 3 10 12  | halušky se zelím a uzeným masem                               |                  |
|         |            | ovocná přesnídávka  |                  |
| Úterý   | 1 7        | chléb, růžové máslo, jablko                                   | mléko vanilka    |
|         | 1 3        | rajčatová polévka s těstovinou                                |                  |
|         | 1 3 7      | štěpánská sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát s mrkví | nápoj višně      |
|         | 1 7        | bageta, plzeňská pomazánka, okurka                            |                  |
| Středa  | 1 6 7      | bageta, šunková pěna, paprika                                 | čaj brosek       |
|         | 1          | gulášová polévka s bramborem                                  |                  |
|         | 1 3 6 7 12 | žemlovka s tvarohem a jablky                                  |                  |
|         | 1 7        | chléb s perlou a rajče  |                  |
| Čtvrtek | 1 3 6 7    | domácí perník, ovoce  | mléko karamel    |
|         | 1 3        | pórková polévka s kapáním                                     | čaj jahoda       |
|         | 1          | kuře ala bažant, šťouchaný brambor                            |                  |
|         | 1 6 7      | obložená bílá vecka, okurka                                   |                  |
| Pátek   | 1 3 7      | chléb, čočková pomazánka s vejci, rajče                       | čaj lesní směs   |
|         | 1 9        | zeleninová polévka s pohankovými vločkami                     |                  |
|         | 1 3 6 7 10 | hamburská vepřová plec, houskový knedlík                      |                  |
|         | 1 3 7      | croissant, ovoce  |                  |

*Možnost změny v jídelníčku vyhrazena*

## Přejeme vám dobrou chuť

**Plecitá Zdena**  
kuchařka

**Zdvořáková Pavla**  
vedoucí