

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 16.11. 2020

do

20.11. 2020

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 4 7	chléb, tuňáková pěna, paprika	čaj ranní potěšení
	1 3	kuřecí polévka z turecké kuchyně	
	1 3 7	zapečené těstoviny s brokolicí a nivou, zelný salát s kukuřicí	
		ovocná přesnídávka	
Úterý			
Středa	1 7 11	bageta sezam tmavá, liptovská pomazánka, rajče	mléko malina
	1 7	polévka z fazolových lusků	voda s citronem
	1 3 7 12	hovězí maso na slanině, bramborový knedlík	nápoj višeň
	1 3 7	chléb, okurka, rama, vejce a rajče	
Čtvrtek	1 7	rohlík, ovocný jogurt	čaj šípek s ibiškem
	1 9	vločková polévka s bramborem	voda s pomerančem
	7	srbské rizoto se sýrem, červená řepa	nápoj pomeranč
	1 7	corny rohlík, máslo, eidam a rajče	
Pátek	1 3 7	chléb, fazolová pomazánka s vejci, okurka	mléko banán
	1 9	zeleninová polévka s hrachovými vločkami	voda s citronem
	1	kuřecí maso po zahradnicku, brambor a mrkev	nápoj jablko
	1 7	rychlý snack v jogurtu, jablko	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí