

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **7.9. 2020**

do

**11.9. 2020**

| Den     | Alergen       | Jídlo  | Pití               |
|---------|---------------|--|--------------------|
| Pondělí | 1 6 7 10      | chléb, salámová pomazánka, zelenina dle nabídky          | mš-mléko banán     |
|         | 1 9           | polévka ragú s rýží                                      | čaj multivitamín   |
|         | 1 3 6 7 10 12 | bramborové knedlíky s cibulkou, zelí                     |                    |
|         | 1 7           | rohlík, tavený sýr, zelenina dle nabídky                 | nápoj višeň        |
| Úterý   | 1 6 7 11      | bageta světlá, liptovská pomazánka, zelenina dle nabídky | čaj malina         |
|         | 1 3 7         | špenátová polévka s vejci                                | nápoj pomeranč     |
|         | 1 3 7 9       | poděbradské vepřové maso s těstovinou                    |                    |
|         | 1 7           | chléb, perla a rajče                                     |                    |
| Středa  | 1 7           | chléb, medové máslo, ovoce                               | mléko karamel      |
|         | 1 9           | pohanková polévka se zeleninou                           | čaj jahoda         |
|         | 1 3 7 10      | znojemský guláš, houskový knedlík                        |                    |
|         | 1 6 7 11      | bageta sezam tmavá, vídeňský krém, zelenina dle nabídky  | nápoj jablko       |
| Čtvrtek | 1 3 6 7       | bílá veka, čočková polévka s vejci, zelenina dle nabídky | čaj ranní potěšení |
|         | 1 9           | zeleninová polévka s kukuřičnými vločkami                | nápoj malina       |
|         | 1 4 7         | rybí filé po mlynářsku, brambor a obloha                 |                    |
|         | 1 7           | chléb, perla a eidam, zelenina dle nabídky               |                    |
| Pátek   | 1 6 7 11      | cereální bageta, šunková pěna, zelenina dle nabídky      | mš-mléko borůvka   |
|         | 1 9           | polévka masový krém                                      | nápoj multivitamín |
|         | 1 7           | bílé fazole v žampionové omáčce, chléb ,mrkvový salát    |                    |
|         | 1 3 6 7       | domácí perník  | čaj višeň          |

*Možnost změny v jídelníčku vyhrazena*

## Přejeme vám dobrou chuť

**Plecitá Zdena**  
kuchařka

**Zdvořáková Pavla**  
vedoucí