

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **21.9. 2020**

do

25.9. 2020

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7	chléb, tvarohová pomazánka s lučinou, paprika	čaj malina
	1 9	čočková polévka s krutony	nápoj višň
	1	krůtí maso po zahradnicku s rýží, mrkev	
	1 7	ovocný jogurt, rohlík	
Úterý	1 4 6 7 11	cereální bageta, rybičková pomazánka, rajče	mléko banán
	1	gulášová polévka	nápoj pomeranč
	1 3 9	čočka se zeleninou, vejce, chléb	
	1 7	obložený knuspy chléb	čaj lesní směs
Středa	1 7	termix, rohlík	čaj ranní potěšení
	1 4	rybí polévka ucha	nápoj multivitamin
	1 3 7	špagety po milánsku, zeleninový salát	
	1 7	chléb s perlou, eidam, okurka	
Čtvrtek	1 7	chléb, vídeňský krém, rajče	mš – mléko borůvka
	1 9	zeleninová polévka s jáhlovými vločkami	čaj jahoda
	1 3 7	hovězí maso na slanině, houskový knedlík	nápoj jablko
	1 3 6 7 13	loupák, hruška	
Pátek	6 7	skořicové pecičky, jablko	mléko
	1	fazolová polévka bílá	nápoj malina
	1 4 7	zapečená tilápie s pórkem a sýrem, brambor	čaj šípek s ibiškem
	1 3 6 7	bageta sezam světlá, rama, vejce a okurka	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí