

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **14.9. 2020**

do

18.9. 2020

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka	mš-mléko jahoda
	1 9	jáhlová polévka se zeleninou	čaj multivitamin
		kuřecí maso na zázvoru, brambor, zelný salát s kukuřicí	
	1 6 7	ovesná kaše s kakaem, ovoce	nápoj pomeranč
Úterý	1 7	ovocný jogurt s rohlíkem	čaj broskev
	1 3 9	kuřecí polévka s těstovinou	nápoj malina
	7 9	zeleninové rizoto se sýrem, kečup červená řepa,	
	1 6 7	chléb s ramou a šunka, paprika	
Středa	1 3 6 7 11	cereální bageta, vajíčková pomazánka, rajče	mléko malina
	1 3	pórková polévka s kapáním	čaj šípek s ibiškem
	7	medvědí šišky s cizrnou, bramborová kaše, okurkový salát	
	1 7	obložený knuspy chléb	nápoj jablko
Čtvrtek	1 7	chléb, růžové máslo, ovoce	čaj višň
	1 9	zeleninová polévka s francouzskou čočkou	nápoj multivitamin
	1 3	cikánská hovězí pečeně s těstovinou	
	1 6 7 11	sezamová bageta, plzeňská pomazánka, okurka	
Pátek	1 3 6 7 11	bageta světlá, vlašská pomazánka, rajče	mš-mléko vanilka
	1 4	rajčatová polévka s rybím filém	čaj jahoda
	1 3 7	dukátové buchtičky s krémem, ovoce	nápoj višň
	1 7	corny rohlík se sýrem	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí