

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **1.9. 2020**

do

4.9. 2020

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí			
Úterý	1 7	chléb, sýrová pomazánka	čaj šípek s ibiškem
	1 9	bramborová polévka	nápoj pomeranč
	1 3 7	zapečené těstoviny s kuřecím masem a brokolicí	
	1 6 7 11	multi večka, rama a zelenina	
Středa	1 3 6 7 11	bageta světlá, vajíčková pomazánka	Mš – mléko borůvka
	1	květáková polévka	čaj broskev
	1	kuřecí špalíčky na bylinkách, brambor a okurkový salát	
	1 7	knuspy chléb, lázeňský krém	nápoj jablko
Čtvrtek	1 4 6 7 11	vícezrná bageta, tuňáková pěna	čaj ranní potěšení
	1 9	zeleninová polévka s bulgurem	nápoj multivitamin
	1 3 7	lívance se skořicí	
	1 7	chléb s perlou a eidam	mléko vanilka
Pátek	1 7 12	chléb, růžové máslo	mléko jahoda
	1 9	vločková polévka s bramborem	čaj lesní směs
	1	hovězí tokaň s kari ryží, mrkev	
	1 7	rohlík, plzeňská pomazánka	nápoj višň

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí