

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **13.7. 2020** do **17.7. 2020**

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 6 7	čoko- kuličky, ovoce	mléko
	1 3 9	vývar s těstovinou	čaj
	3 7	zapečené brambory s kuřecím masem, brokolicí a sýrem	
	1 7	chléb, šunková pěna, paprika	
Úterý	1 7	rohlík, sýrová pomazánka, rajče	čaj
	1	gulášová polévka	nápoj
	1 3 7	masové koule v rajčatové omáčce, houskový knedlík	
	1 3 7	sýrový knuspy chléb, perla, vejce, paprika	
Středa	1 6 7 11	sezamová bageta, tvarohová pomazánka s paprikou, rajče	čaj
	1 9	zeleninová polévka s rýží	nápoj
	7	rizoto z kuřecího masa a zeleninou	
	1 7 12	chléb s perlou, džem, ovoce	
Čtvrtek	1 6 7	čoko-kuličky, ovoce	mléko
	1 7	polévka žampionový krém	čaj
	1 3	čočka na kyselo, vařené vejce	
	1 7	rohlík, tavený sýr, paprika	
Pátek	1 3 7	chléb, vajíčková pomazánka, rajče	čaj
	1 9	cibulová polévka s krutony	nápoj
	1 3 7	špagety po buloňsku	
		ovocná přesnídávka	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí