

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **9.3. 2020**

do

13.3. 2020

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 3 6 7	chléb, vlašská pomazánka, polníček a paprika	bílá káva
	1 3	rajčatová polévka s rybím filé	voda s citronem
	1 3 7 12	žemlovka s jablky a tvarohem, mandarinka	nápoj jahoda
	1 6 7 11	sezamová bageta tmavá, vídeňský krém, okurka	čaj broskve
Úterý	1 7	houska, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče	mš – mléko karamel
	1 3 9	polévka z vaječné jíšky	voda s pomerančem
	1 4 7	treska na paprikách, bramborová kaše, okurkový salát	čaj malina
	1 3 7	croissant, mandarinka	nápoj višň
Středa	1 6 7	ovesná kaše s kakaem a hruškou	čaj lesní směs
	1 9	kmínová polévka s bramborem	voda s citronem
	1 7 9	králičí ragú, rýže, mrkev	nápoj multivitamin
	1 6 7 11	bageta světlá, tvarohová pomazánka s paprikou, okurka	mléko vanilka
Čtvrtek	1 6 7 11	cereální bageta, šunková pěna s cizrnou, ředkvičky	mš-mléko jahoda
	1 9	kuřecí polévka se špaldovými kroupami	voda s pomerančem
	1 3 7	špagety se sýrem a kečupem	čaj multivitamin
	1 3 7	chléb, máslo, vejce, paprika	nápoj hruška
Pátek	1 7	chléb, medové máslo, jablko	mléko banán
	1 9	polévka z míchaných luštěnin	voda s citronem
	1 3 12	hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát	nápoj pomeranč
	1	corny rohlík, mrkvový salát s ananasem	čaj jahoda

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí