

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 24.2. 2020

do

28.2. 2020

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7	chléb, pomazánka z krutích jater, paprika	bílá káva
	1 9	zeleninová polévka se špaldovými kroupami	voda s citronem
	1 3 7	lívance se skořicí, jablko	nápoj hruška
	1 6 7 11	cereální bageta, máslo, rajče	čaj jahoda
Úterý	1 7	rohlík, ovocný jogurt	nápoj malina
	1 7	polévka z fazolových lusků	voda s pomerančem
	1 4 7	zapečená tilapie s pórkem a sýrem, brambor, míchaný zeleninový sal	čaj šípek s ibiškem
	1 7	chléb, vídeňský krém, okurka	mléko karamel
Středa	1 6 7	sezamová bageta, tvarohová pomazánka s mrkví	čaj ranní potěšení
		česneková polévka s bramborem	voda s citronem
	1 3 7	vepřové maso na paprice, těstoviny	nápoj multivitamin
	6 7	jogurtové kroužky, mandarinka	mléko
Čtvrtek	1 7 12	chléb, růžové máslo, mandarinka	mš-mléko malina
	1 3 4	sicilská rybí polévka	voda s pomerančem
	1 3 6 7 12	bramborové knedlíky s cibulkou a červené zelí	čaj lesní směs
	1 6 11	corny večka, mrkvový salát s jablky	nápoj jablko
Pátek	1 3 6 7 11	bageta světlá, čočková pomazánka s vejci, rajče	mš-mléko vanilka
	1 9	zeleninová polévka s kukuřičnými vločkami	voda s citronem
	1	králíčí nudličky na kari, rýže, mrkev	nápoj pomeranč
	1	rohlík, ovocná přesnídávka	čaj divoká višň

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí