

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 23.3. 2020

do

27.3. 2020

| Den | Alergen | Jídlo | Pití |
|---------|----------|---|---------------------|
| Pondělí | 1 6 7 11 | cereální bageta, pomazánka z krůtích jater, rajče | mléko karamel |
| | 1 4 | rybí polévka sčiči | voda s citronem |
| | 1 3 12 | bramborové šišky s cukrem a strouhankou | čaj jahoda |
| | 1 3 7 | chléb s perlou, vejce a okurka | nápoj viševň |
| Úterý | 1 | rýžová kaše se skořicí, banán | čaj multivitamin |
| | 1 3 9 | čočková polévka s krutonky | voda s pomerančem |
| | 1 3 | hovězí tokaň s těstovinou | nápoj jablko |
| | 1 7 | houska, pomazánka ze strouhaného sýra a česnekem, paprika | mléko banán |
| Středa | 1 7 | chléb, tvarohová pomazánka s lučinou, polníček a okurka | čaj ranní potěšení |
| | 1 9 | zeleninová polévka s pohankovými vločkami | voda s citronem |
| | 1 4 | rybí filé podle porybného, šťouchaný brambor, rajčatový salát | nápoj malina |
| | 6 7 | skořicové pecičky, jablko | mléko |
| Čtvrtek | 1 3 6 7 | domácí perník, banán, jablko | bílá káva |
| | 1 | polévka hráškový krém | voda s pomerančem |
| | 1 | kuřecí maso po srbsku, kari rýže | čaj divoká viševň |
| | 1 7 | chléb, liptovská pomazánka, okurka | nápoj hruška |
| Pátek | 1 6 7 11 | sezamová bageta, šunková pěna s cizrnou, paprika | mš-mléko jahoda |
| | 1 9 | polévka ragú s rýží | voda s citronem |
| | 3 7 | zapečené milánské brambory, zelný salát s koprem | nápoj multivitamin |
| | 1 7 | rohlík, ovocný jogurt | čaj šípek s ibiškem |

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí