

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **2.3. 2020**

do

6.3. 2020

| Den | Alergen | Jídlo | Pití |
|---------|---------------|--|--------------------|
| Pondělí | 1 7 | rohlík, ovocný jogurt | čaj ranní potěšení |
| | 1 9 | polévka krémová drůbeží s brokolicí | voda s citronem |
| | 1 3 7 | zapečené těstoviny se žampiony, zelný salát s křenem | nápoj hruška |
| | 1 6 7 | chléb, máslo, šunka, okurka | mléko banán |
| Úterý | 1 6 7 11 | cereální bageta, tvarohová pomazánka s nivou, rajče | mš – mléko jahoda |
| | 1 3 | špenátová polévka s vejci | voda s pomerančem |
| | 1 3 6 7 10 12 | hamburská vepřová plec, houskový knedlík | čaj multivitamín |
| | 1 3 | vánočka, ovocný salát | nápoj višně |
| Středa | 1 3 6 7 | pizza strýčka skrblika, kedlubna | mléko karamel |
| | 1 9 | rýžová polévka | voda s citronem |
| | 1 | hrachová kaše s bramborem, kuřecí roláda, okurka | nápoj jablko |
| | 1 7 | rohlík, plzeňská pomazánka, paprika | čaj oSTRUŽINA |
| Čtvrtek | 1 3 7 | chléb, vajíčková pomazánka s kečupem, paprika | mš-mléko vanilka |
| | 1 9 | zeleninová polévka s kukuřičnými vločkami | voda s pomerančem |
| | 1 3 | štěpánská hovězí pečeně, hrášková rýže, mrkev | čaj lesní směs |
| | 1 6 7 11 | sezamová bageta, rama, rajče | nápoj malina |
| Pátek | 1 3 6 7 | makovec, jablko | bílá káva |
| | 1 | květáková polévka s cizrnou | voda s citronem |
| | | čevabčiči, brambor, salát čalamáda | nápoj multivitamín |
| | 1 6 7 11 | multi večka, tavený sýr, zelenina | čaj malina |

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí