

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **16.3. 2020**

do

**20.3. 2020**

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 6 7 11	bageta sezam tmavá, pomazánka z kuřecího masa, paprika	mš-mléko karamel
	1	gulášová polévka s bramborem	voda s citronem
	1 3 9	čočka po brněnsku, vejce, chléb	čaj broskev
	1 3 7	vanilkový pudink s piškoty a meruňkou	nápoj jablko
Úterý	1 3 6 7 11	bageta světlá, fazolová pomazánka s vejci, okurka	čaj ranní potěšení
	1 3 7	mléčná polévka se strouháním	voda s pomerančem
	1	pečené kuřecí stehýnko, brambor, zelný salát s kukuřicí	nápoj hruška
	1 7	chléb s ramou, eidam a rajče	mléko jahoda
Středa	1 7	chléb, růžové máslo, jablko	mléko malina
	1 9	jáhlová polévka s bramborem	voda s citronem
	1 3 7	hovězí maso s křenovou omáčkou, houskový knedlík	čaj šípek s ibiškem
	1 6 7 11	multi večka, plzeňská pomazánka, okurka	nápoj pomeranč
Čtvrtek	1 4 6 7 11	cereální bageta, pomazánka z rybiček v tomatě, paprika	mš-mléko vanilka
	1 9	česneková polévka s bulgurem	voda s pomerančem
	1 10 12	halušky se zelím a uzeným masem	nápoj multivitamin
	1 7	obložený knuspy chléb	čaj malina
Pátek	1 3	vánočka, ovocný salát	bílá káva
	1 9	zeleninová polévka s fazolemi mungo	voda s citronem
	1 3	dalmátské čufty s těstovinou	čaj divoká višň
	1 7	chléb s máslem, rajče	nápoj jahoda

*Možnost změny v jídelníčku vyhrazena*

## Přejeme vám dobrou chuť

**Plecitá Zdena**  
kuchařka

**Zdvořáková Pavla**  
vedoucí