

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **6.1. 2020**

do

**10.1. 2020**

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 4 7 10	chléb, švédská pomazánka, paprika	čaj šípek s ibiškem
	1 7	kuřecí polévka francouzská	voda s citronem
	1 3 7	zapečené těstoviny s hráškem a vejci, červená řepa	nápoj jahoda
	6 7	jogurtové kroužky, jablko	mléko
Úterý	1 3 7	cereální bageta, fazolová pomazánka s vejci, okurka	mléko jahoda
	1 3 7	mléčná polévka	voda s pomerančem
	1	vepřové maso v kapustě, brambor	čaj ostružina
	1 7	houska, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika	nápoj multivitamin
Středa	6 7	rýžová kaše s kakaem, banán	čaj ranní potěšení
	1 9	zeleninová polévka s hrachovými vločkami	voda s citronem
	1 3 7	hovězí maso na houbách, houskový knedlík	nápoj hruška
	1 7	chléb, máslo a rajče	mléko banán
Čtvrtek	1 6 7 11	bageta sezam tmavá, salámová pomazánka s česnekem, okurka	bílá káva
	1 4	rajčatová polévka s rybím filé	voda s pomerančem
	1 3 7 12	žemlovka s jablky a tvarohem	čaj jahoda
	1 7	obložený sýrový knuspy chléb	nápoj jablko
Pátek	1 7	chléb, medové máslo, jablko	mš- mléko vanilka
	1	drožďová polévka	voda s citronem
	1	pečené kuře po srbsku s bramborem, okurkový salát	nápoj malina
	1 6 7	bageta světlá, tavený sýr a rajče	čaj divoká višň

*Možnost změny v jídelníčku vyhrazena*

## Přejeme vám dobrou chuť

**Plecitá Zdena**  
kuchařka

**Zdvořáková Pavla**  
vedoucí