

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **27.1. 2020**

do

30.1. 2020

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 4 6 7 11	cereální bageta, pomazánka z rybího filé, paprika	mš-mléko karamel
	1 3 9	kuřecí polévka s těstovinou	voda s citronem
	1 3 7	bílé fazole ve smetanové omáčce, vejce, chléb	nápoj jahoda
	1 7	ovocný jogurt, rohlík	čaj ostružina
Úterý	1 7	chléb, lázeňský krém, rajče	mléko jahoda
	1 9	zeleninová polévka s rýžovými vločkami	voda s pomerančem
	1 4	rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše, okurkový salát	čaj divoká višň
	1 3 7	houska, fazolová pomazánka s vejci, paprika	nápoj hruška
Středa	1 6 7	ovesná kaše s kakaem, hruška	čaj ranní potěšení
	1	čočková polévka s krupkami	voda s citronem
	1	krůtí maso po myslivecku s kari rýží	nápoj malina
	1 7	chléb, pomazánka z eidamu, rajče	mléko vanilka
Čtvrtek	1 6 7	chléb, pomazánka z rybiček, paprika	mš mléko banán
	1 3 9	krupicová polévka s vejci	voda s pomerančem
	1	moravský vrabec, šťouchaný brambor, míchaný zeleninový salát	čaj multivitamin
	1 6 7 11	bageta sezam tmavá s ramou, rajče	nápoj pomeranč
Pátek			

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí