

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **20.1. 2020**

do **24.1. 2020**

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7	chléb, pomazánka z krutích jater, okurka	mš- mléko malina
	1 4	rybí polévka ucha s bramborem	voda s citronem
	1 3 7	vařené nudle s mákem, mandarinka	čaj divoká višeň
	1 3 7	sýrový knuspy chléb, máslo a vejce, paprika	nápoj multivitamin
Úterý	1 7	ovocný jogurt s rohlíkem	čaj šípek s ibiškem
	1 9	hrstková polévka	voda s pomerančem
	1	kuřecí špalíčky na bylinkách s bramborem, rajčatový salát	nápoj jahoda
	1 7	chléb, plzeňská pomazánka, okurka	mléko karamel
Středa	1 6 7 11	cereální bageta, čočková pomazánka s mrkví	mléko vanilka
	1 9	zeleninová polévka s bulgurem	voda s citronem
	1 3 7	hovězí srdce na slanině, houskový knedlík	čaj ostružina
	1 6 7 8	rohlík s nutelou, jablko	nápoj jablko
Čtvrtek	1 6 7	čoko- kuličky, mandarinka	mléko
	1	gulášová polévka s bramborem	voda s pomerančem
		jasmínové rizoto se žampiony, zelný salát	nápoj višeň
	1 6 7	chléb, šunková pěna, paprika	čaj malina
Pátek	1 7	chléb, pomazánka s lučinou, rajče	mš- mléko banán
	1 9	pohanková polévka se zeleninou	voda s citronem
	1 3	vepřový guláš mexický s těstovinou	čaj lesní směs
	1	rohlík, ovocné pyré	čaj malina

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí