

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **16.12. 2019**

do

**20.12. 2019**

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	6 7	jogurtové kroužky, jablko	mléko
	1 3	špenátová polévka s vejci	voda s citronem
	1 3 7	novohradské kuřecí nudličky, těstoviny	čaj divoká višeň
	1 7	chléb s perlou a eidam, paprika	nápoj multivitamin
Úterý	1 7	rohlík, ovocný jogurt	čaj ostružina
	1	pórková polévka s ovesnými vločkami	voda s pomerančem
	3 6 7	francouzské brambory, zelný salát s mrkví	nápoj jablko
	1 7	houska, vídeňský krém, okurka	mléko jahoda
Středa	1 6 7 11	bageta světlá, tvarohová pomazánka s lučinou, rajče	mléko malina
	1 9	zeleninová polévka s bulgurem	voda s citronem
	1 3 7 9 10	ruská hovězí pečeně, houskový knedlík	čaj jahoda
	1 6 7 11	multi večka, mrkvový salát s ananasem	nápoj hruška
Čtvrtek	1 6 7	chléb, šunková pěna, paprika	mš – mléko banán
	1 9	polévka zimní z luštěnin	voda s pomerančem
	1 4 7	zapečená tilápie se sýrem, bramborová kaše	nápoj pomeranč
	1 7	obložený knuspy chléb	čaj lesní směs
Pátek	1 4 6 7 11	bageta sezam tmavá, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina	čaj šípek s ibiškem
	1 9	kmínová polévka s bramborem	voda s citronem
	1	vepřové maso s fazolemi adzuki, rýže	nápoj jahoda
	1 3 7	vánočka, ovoce	mléko karamel

*Možnost změny v jídelníčku vyhrazena*

## Přejeme vám dobrou chuť

**Plecitá Zdena**  
kuchařka

**Zdvořáková Pavla**  
vedoucí