

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **13.1. 2020** do **17.1. 2020**

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 6 7 11	bageta sezam tmavá, liptovská pomazánka , okurka	mléko malina
	1 9	zeleninová polévka s jáhlovými vločkami	voda s citronem
	1 4	chalupářské rybí filé s bramborem, zelný salát	nápoj pomeranč
	1 7	chléb s perlou a eidam, rajče	čaj lesní směs
Úterý	1 3 7	chléb, vajíčková pomazánka s kečupem, paprika	mš- mléko vanilka
	1	květáková polévka s hraškou	voda s pomerančem
	1 10	králičí nudličky v hořčičné omáčce s rýží	čaj malina
	1 3 6 7 13	loupák, hruška	nápoj višň
Středa	1 6 7	pizza strýčka skrblika	čaj multivitamin
	1 9	hovězí vývar s játrovou rýží	voda s citronem
	1 3 9	čočka se zeleninou, vejce, chléb a mrkev	nápoj hruška
	1 6 7 11	cereální bageta, vídeňský krém, okurka	mléko jahoda
Čtvrtek	1 3 6 7	domácí perník, banán	bílá káva
	1	polévka brokolicový krém	voda s pomerančem
	1 3 7 9 12	hovězí maso na celeru, bramborový knedlík	čaj broskev
	1 6 7 11	multi večka, zeleninový salát s dresinkem	nápoj jahoda
Pátek	1 4 6 7	bageta světlá, tuňáková pěna s cizrnou, paprika	mš- mléko banán
	1 9	chlebová polévka s bramborem	voda s citronem
	1 3	masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny	nápoj malina
	1 7	chléb, růžové máslo, jablko	čaj jahoda

*Možnost změny v jídelníčku vyhrazena*

## Přejeme vám dobrou chuť

**Plecitá Zdena**  
kuchařka

**Zdvořáková Pavla**  
vedoucí