

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 9.12. 2019

do

13.12. 2019

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 6 7	bageta světlá, pomazánka z krůtích jater, paprika	mš- mléko malina
	1 4	sicilská rybí polévka s bramborem	voda s citronem
	1 3 7	špagety se smetanovo – žampionové omáče	čaj lesní směs
	1 6 7	chléb s perlou a šunka, okurka	nápoj pomeranč
Úterý	1 7	chléb, lázeňský krém, rajče	nápoj jablko
	1 9	zeleninová polévka s jáhlovými vločkami	voda s pomerančem
	7 10	hrachová kaše s bramborem, kuřecí roláda , okurka	čaj malina
	1 3 7	croissant, banán	mléko banán
Středa	1 6 7	ovesná kaše s kakaem, hruška	čaj broskev
	1 7 10 12	fazolová polévka se zelím a bramborem	voda s citronem
	1 3	štěpánská hovězí pečeně s kari rýží, mrkev	nápoj jahoda
	1 7	chléb, plzeňská pomazánka, okurka	mléko vanilka
Čtvrtek	1 3 6 7 10	chléb, vlašská pomazánka, rajče	mš – mléko jahoda
	9	hovězí vývar s rýží a hráškem	voda s pomerančem
	1 3 7	zapečené palačinky s tvarohem, ovoce	čaj ranní potěšení
	1 6 7 11	corny večka, tavený sýr, paprika	nápoj malina
Pátek	1 3 6 7 11	cereální bageta, čočková pomazánka s vejci, okurka	mléko karamel
	1	kapustová polévka s cizrnou	voda s citronem
	1 9	vepřové maso v zelenině, brambor	čaj malina
	1 7	ovocný jogurt, rohlík	čaj multivitamin

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí