

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **2.12. 2019**

do

**6.12. 2019**

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 3 7	chléb, vajíčková pomazánka s česnekem, paprika	čaj ranní potěšení
	1	rajčatová polévka s kuskusem	voda s citronem
	1 4 9	námořnické rizoto, zelný salát s křenem	nápoj jahoda
	6 7	skořicové pecičky, banán	mléko
Úterý	1 3 7	bílý jogurt s piškoty a meruňkami	čaj divoká višev
	1 7	polévka hráškový krém	voda s pomerančem
	1 7 9	sekaná pečeně, bramborovo-celerové pyré	nápoj malina
	1 7	rohlík, pomazánka s eidamem, okurka	mléko karamel
Středa	1 4 6 7 11	bageta sezamová tmavá, tuňáková pomazánka s cizrnou, rajče	mléko banán
	1 9	jáhlová polévka s bramborem a zeleninou	voda s citronem
	1 3 7	krůtí maso na paprice s těstovinou	čaj multivitamin
	1 7	chléb, medové máslo, jablko	nápoj višev
Čtvrtek	1 7	chléb, tvarohová pomazánka s nivou, okurka	mš – mléko jahoda
	1 9	zeleninová polévka se zelenou čočkou	voda s pomerančem
	1 3 7 10 12	pečené stehno z kachny, zelí, houskový knedlík	nápoj jablko
	1 6 7	cereální bageta, perla a rajče	čaj broskev
Pátek	1 3 6 7 13	loupák, ovocný salát	bílá káva
	1	kuřecí polévka s květákem	voda s citronem
	3 7	zeleninové lečo s vejci, brambor	čaj malina
	1 6 7	obložený knuspy chléb	

*Možnost změny v jídelníčku vyhrazena*

## Přejeme vám dobrou chuť

**Plecitá Zdena**  
kuchařka

**Zdvořáková Pavla**  
vedoucí