

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **18.11. 2019**

do

22.11. 2019

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7	chléb, lázeňský krém, paprika	mš – mléko jahoda
	1	frankfurtská polévka s bramborem	voda s citronem
	1 7	halušky s brynzou	čaj broskev
	1 7	ovocný jogurt s rohlíkem	nápoj pomeranč
Úterý	1 3 7	domácí makovec, ovocný salát	čaj ranní potěšení
	1 9	zeleninová polévka s hrachovými vločkami	voda s pomerančem
	1 9	kuřecí maso po zahradnicku, brambor	nápoj malina
	1 7	corny rohlík, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka	mléko karamel
Středa	1 3 6 7 11	bageta sezam tmavá, fazolová pomazánka s vejci, paprika	mléko vanilka
	1 9	rýžová polévka	voda s citronem
	1 3 7	vepřové maso na paprice, houskový knedlík	čaj šípek s ibiškem
	1 6 7	ovesná kaše s kakaem a hruškou	nápoj hruška
Čtvrtek	1 4 7	chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, rajče	bílá káva
	1 9	zeleninová polévka se špaldovými kroupami	voda s pomerančem
	1 3 7	vdolky s tvarohovou pěnou	nápoj jablko
	1 6 7 11	cereální bageta, šunková pěna, okurka	čaj jahoda
Pátek	1 6 7	čoko – kuličky, jablo	mléko
	1 7	polévka kulajda	voda s citronem
	1 7	vepřová játra na cibulce, hrášková rýže, okurkový salát	čaj multivitamin
	1 7	chléb s perlou a rajče	nápoj višň

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí