

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 11.11. 2019

do

15.11. 2019

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	6 7	jogurtové kroužky, jablko	mléko
	1 9	polévka masový krém s bramborem	voda s citronem
	1	fazole v rajčatové omáčce, chléb	nápoj pomeranč
	1 6 7 11	bageta světlá, vajíčková pomazánka, okurka	čaj lesní směs
Úterý	1 7	houska, pomazánka vídeňský krém, rajče	mš-mléko malina
	1 9	čočková polévka	voda s pomerančem
	1 4 7	rybí řezy na křenu, bramboro-mrkvové pyré	čaj multivitamín
	1 7	chléb, medové máslo, banán	nápoj jablko
Středa	1 2 4 6 7	chléb, pomazánka z krabích tyčinek, paprika	mléko karamel
	1 9	zeleninová polévka s kukuřičnými vločkami	voda s citronem
	1	králičí nudličky na kari s rýží, salát polníček	nápoj višně
	1 6 7	zeleninový salát s dresinkem	čaj ranní potěšení
Čtvrtek	1 7	rohlík, ovocný jogurt	čaj malina
	1 3	kuřecí polévka z turecké kuchyně	voda s pomerančem
	1 3 7	zapečené těstoviny s brokolicí a nivou, zelný salát s kukuřicí	nápoj hruška
	1 6 7 11	bageta sezam tmavá, šunková pěna s cizrnnou, okurka	mléko borůvka
Pátek	1 6 7 11	cereální bageta, tvarohová pomazánka s mrkví, paprika	mš-mléko vanilka
	1 7	polévka z fazolových lusků	voda s citronem
	1 3 7 6 12	hovězí maso na slanině, bramborový knedlík	čaj šípek s ibiškem
	1 7	obložený knuspy chléb	nápoj malina

*Možnost změny v jídelníčku vyhrazena*

## Přejeme vám dobrou chuť

**Plecitá Zdena**  
kuchařka

**Zdvořáková Pavla**  
vedoucí