

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 7.10. 2019

do

11.10. 2019

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7	rohlík, ovocný jogurt	čaj ranní potěšení
	1 9	celerová polévka s bramborem	voda s citronem
	1 7	krůtí paprikáš s rýží	nápoj malina
	1 7	chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkami	mléko vanilka
Úterý	1 7	chléb, liptovská pomazánka, okurka	mš-mléko jahoda
	1 9	zeleninová polévka s kukuřičnými vločkami	voda s pomerančem
	1	hovězí maso na česneku, špenát, bramborový knedlík	čaj šípek s ibiškem
	1 7	rohlík s ramou, eidam, paprika	nápoj viševň
Středa	1 6 7	pizza strýčka skrblika, kedlubna	čaj multivitamin
	1 9	hovězí vývar s játrovou rýží	voda s citronem
	1	fazolový guláš, chléb, mrkvový salát	nápoj jahoda
	6 7	jogurtové kroužky, banán	mléko
Čtvrtek	1 7	bageta sezam tmavá, čočková pomazánka s mrví, polníček, paprika	mléko borůvka
	1 3 9	kmínová polévka s vejci	voda s pomerančem
	1 3	masové koule v rajčatové omáčce, těstovinové copánky	čaj broskev
	1 7	chléb, lázeňský krém, okurka	nápoj hruška
Pátek	1 3 7	chléb, vajíčková pomazánka s česnekem, rajče	mš-mléko banán
	1 6	hrachová polévka s krutony	voda s citronem
	1 4 7	platýs na kmíně, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát	nápoj pomeranč
	1	rohlík, ovocné pyré	čaj jahoda

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí