

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **14.10. 2019**

do

18.10. 2019

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 2 4 6 7	chléb, pomazánka z krabích tyčinek, paprika	bílá káva
	1	polévka ragú s bramborem	voda s citronem
	1 3 7 12	žemlovka s tvarohem a jablky	nápoj pomeranč
	1	corny večka, mrkvový salát s ananasem	čaj lesní směs
Úterý	1 7	houska, vídeňský krém, okurka	mš-mléko vanilka
	1 3 7	mléčná polévka se strouháním	voda s pomerančem
	1	kuřecí stehno po srbsku, brambor, mrkev	čaj malina
	1 3 7	croissants, jablko	nápoj jablko
Středa	1 7	cereální bageta, tvarohová pomazánka s paprikou, rajče	čaj šípek s ibiškem
	9	zeleninová polévka s ovesnými vločkami	voda s citronem
	1 3 7 9	svíčková na smetaně, houskový knedlík	nápoj jahoda
	1 3 7	chléb, máslo, vejce, okurka	mléko karamel
Čtvrtek	1 7	chléb s ramou, džem, banán	mléko banán
	1 3 4 9	sicilská rybí polévka s krutonky	voda s pomerančem
	1 9	zeleninová směs na másle, brambor, polníček	čaj divoká višěň
	1 6 7	bagetan sezam tmavá, šunková pěna, ředkvičky	nápoj malina
Pátek	1 7	houska, fazolová pomazánka se sýrem, paprika	mš-mléko malina
	1 7 10 12	zelná polévka s bramborem	voda s citronem
	1	vepřový guláš, kari rýže, okurkový salát	nápoj višěň
	1 7	sýrový knuspy chléb, perla a rajče	čaj jahoda

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí