

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **9.9. 2019**

do

**13.9. 2019**

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7	rohlík, ovocný jogurt	čaj ranní potěšení
	9	zeleninová polévka s kukuřičnými vločkami	voda s citronem
	1 4	rybí filé po mlynářsku, brambor, obloha	nápoj hruška
	1 3 7	chléb, rama, vejce, paprika	mléko jahoda
Úterý	1 4 6 7	chléb, tuňáková pěna s cizrnou, ředkvičky	čaj lesní směs
	1 3	špenátová polévka s vejci	voda s pomerančem
	1 3 7 9	poděbradské vepřové maso s těstovinou	nápoj malina
	1 6 7	čoko-kuličky, banán	mléko
Středa	1 3 6 7 10 11	sezamová bageta tmavá, vlašská pomazánka, okurka	mléko borůvka
	1 9	polévka masový krém	voda s citronem
	1 7	bílé fazole v žampionové omáčce, chléb, mrkvový salát	čaj broskev
	1 7	rohlík, tavený sýr, kedlubna	nápoj jahoda
Čtvrtek	1 3 6 7	domácí perník, meloun	bílá káva
	1 9	pohanková polévka se zeleninou	voda s pomerančem
	1 3 7 10	znojemský guláš, houskový knedlík	nápoj multivitamin
	1 7	chléb, plzeňská pomazánka rajče	čaj divoká višň
Pátek	1 7	chléb, tvarohová pomazánka s lučinou, okurka	mš-mléko banán
	1	čočková polévka s krutony	voda s citronem
	1 9	kuřecí maso po zahradnicku s rýží	čaj jahoda
	1 3 7	croissants, ovocný salát	nápoj jablko

*Možnost změny v jídelníčku vyhrazena*

## Přejeme vám dobrou chuť

**Plecitá Zdena**  
kuchařka

**Zdvořáková Pavla**  
vedoucí