

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 30.9. 2019

do

4.10. 2019

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1	chléb, medové máslo, jablko	bílá káva
	1 9	polévka z míchaných luštěnin	voda s citronem
	1	krůtí játra na cibulce, hrášková rýže	čaj ostružina
	1 6 7 11	bageta sezam tmavá, plzeňská pomazánka, okurka	nápoj jahoda
Úterý	1 4 6 7	bageta světlá, pomazánka z míchaných vajec, paprika	mš-mléko banán
	1 9	drožd'ová polévka s bramborem	voda s pomerančem
	1 3	hovězí maso na rajčatech, kolínka	nápoj multivitamin
	1 3 7	vanilkový pudink s piškoty a ovocem	čaj malina
Středa	1 4 6 7 11	cereální bageta, tuňáková pěna s cizrnou, okurka	mléko karamel
	1 9	zeleninová polévka se špaldovými kroupami	voda s citronem
	1 3 7	ovocné knedlíky s tvarohem	čaj divoká višěň
	1 6 7	chléb s perlou, kuřecí šunka, paprika	nápoj hruška
Čtvrtek	1 7	chléb, tvarohová pomazánka s lučinou, ředkvičky	čaj šípek s ibiškem
	1 3	pórková polévka s vejci	voda s pomerančem
	1 3 7 9	bratislavské vepřové plecko, houskový knedlík	nápoj jablko
	1 6 7	čoko-kuličky, jablko	mléko
Pátek	1 6 7	rýžová kaše s kakaem, hruška	čaj ranní potěšení
	1 7	kuřecí polévka maďarská s fazolemi mungo	voda s citronem
	1 3 7	smažený květák, brambor, okurkový salát	nápoj višěň
	1 7	corny rohlík s taveným sýrem, paprika	mléko malina

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí