

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **23.9. 2019**

do

27.9. 2019

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 4 6 7	bageta sezam tmavá, rybičková pomazánka,paprika	čaj jahoda
	1	gulášová polévka	voda s citronem
	1 3 9	čočka se zeleninou, vejce a chléb	nápoj malina
	1 3 7	vánočka, ovocný salát	mléko karamel
Úterý	6 7	skořicové pecičky, banán	mléko
	1 4	polévka rybí ucha	voda s pomerančem
	1 3 7	špagety po milánsku, salát polníček, kiwi	čaj malina
	1 3 7	chléb, fazolová pomazánka s vejci, okurka	nápoj jablko
Středa	1 7	chléb, pažitkový krém, rajče	mléko jahoda
	1 9	zeleninová polévka s jáhlovými vločkami	voda s citronem
	1	hovězí maso na slanině, bramborový knedlík	nápoj pomeranč
	1 6 7 11	multi večka, zeleninový salát s dresinkem	čaj ostružina
Čtvrtek	1 7	rohlík, termix, jablko	čaj ranní potěšení
	1 7	fazolová polévka bílá	voda s pomerančem
	1 4 7	zapečená tilápie s pórkem a sýrem, brambor	nápoj višň
	1 6 7	chléb, perla, šunka, rajče	mléko vanilka
Pátek	1 7	sýrový knuspi chléb,pomazánka ze strouhaného sýra, paprika	mš-mléko malina
	1 3 9	polévka z vaječné jíšky	voda s citronem
	1 7	vepřové maso na paprice, rýže	čaj šípek s ibiškem
	1	rohlík, ovocné pyré	nápoj multivitamín

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí