

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **16.9. 2019**

do

**20.9. 2019**

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 8	medové kroužky, jablko	mléko
	1 3 9	kuřecí polévka s těstovinou	voda s citronem
	7	zeleninové rizoto se sýrem, salát polníček a červená řepa	nápoj višň
	1 6 7 11	cereální bageta, šunková pěna, okurka	čaj jahoda
Úterý	1 7	chléb, tvarohová pomazánka s lučinou, paprika	mš-mléko malina
	1 3	pórková polévka s kapáním	voda s pomerančem
	7	medvědí šišky s cizrnou, bramborová kaše, okurkový salát	čaj šípek s ibiškem
	1	rohlík, ovocný jogurt	nápoj jahoda
Středa	1 6 7	ovesná kaše s kakaem, hruška	čaj ranní potěšení
	1 9	zeleninová polévka s francouzskou čočkou	voda s citronem
	1 3	cikánská hovězí pečeně, těstoviny	nápoj pomeranč
	1 7	chléb, máslo, rajče	mléko vanilka
Čtvrtek	1 6 7 11	bageta světlá, pomazánka z krůtích jater, okurka	mléko karamel
	1 4	rajčatová polévka s rybím filé	voda s pomerančem
	1 3 7	dukátové buchtičky s krémem	čaj ostružina
	1	corny rohlík, mrkvový salát s ananasem	nápoj višň
Pátek	1 7	chléb, čočková pomazánka s mrkví	mš-mléko jahoda
	1 9	pohanková polévka se zeleninou	voda s citronem
	1	kuře na zázvoru, brambor, zelný salát s kukuřicí	čaj jahoda
	1 7	knuspi chléb, perla, eidam a paprika	čaj lesní směs

*Možnost změny v jídelníčku vyhrazena*

## Přejeme vám dobrou chuť

**Plecitá Zdena**  
kuchařka

**Zdvořáková Pavla**  
vedoucí